
ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ



Βήμα 1: Σταθεροποιητές

Τοποθετήστε την μπροστινή ράβδο σταθεροποίησης κάτω από το κύριο πλαίσιο και ευθυγραμμίστε τις οπές τους. Στερεώστε τα παξιμάδια μέχρι να στερεωθούν πλήρως με τη βοήθεια του κλειδιού 1. Προχωρήστε με τον ίδιο τρόπο για να συναρμολογήσετε την πίσω ράβδο σταθεροποίησης.



Βήμα 2: Πεντάλ

Βγάλτε τα πεντάλ, φέρουν την ένδειξη "L" (αριστερά) ή "R" (δεξιά). Τοποθετήστε τη βίδα στερέωσης στη μανιβέλα στη δεξιά πλευρά του ποδηλάτου και στο δεξί πεντάλ "R" και στρέψτε το με το κλειδί 2. Τοποθετήστε τη βίδα στερέωσης στην μανιβέλα στην αριστερή πλευρά "L" του ποδηλάτου και μέσα το αριστερό πεντάλ και στερεώστε το με το κλειδί 2.

Σημείωση: ο στρόφαλος φέρει επίσης την ένδειξη "L" και "R". Μην χρησιμοποιείτε λάθος πεντάλ σε κάθε πλευρά, διαφορετικά το προϊόν ενδέχεται να υποστεί ζημιά. Φτιάξτε σωστά τα πεντάλ, διαφορετικά θα μπορούσαν να πέσουν μετά από κάποια χρήση.



Βήμα 3: Κάθισμα

Γυρίστε το κουμπί ασφάλισης στο στήριγμα του καθίσματος αριστερόστροφα και ρυθμίστε το ύψος του καθίσματος, επιλέγοντας μία από τις οπές στη ράβδο στήριξης του καθίσματος. Στη συνέχεια, γυρίστε το κουμπί δεξιόστροφα για να στερεώσετε το κάθισμα.

Αφού προσαρμόσετε το ύψος, χρησιμοποιήστε το μοχλό κάτω από το κάθισμα για να τον προσαρμόσετε οριζόντια με το μπουλόνι ασφάλισης. Γυρίστε το δεξιόστροφα για να το χαλαρώσετε και αριστερόστροφα για να το στερεώσετε.



Βήμα 4: Τιμόνι

Ευθυγραμμίστε τις τέσσερις οπές στο τιμόνι με τις οπές στο πλαίσιο στήριξης του τιμονιού.

Στη συνέχεια, τοποθετήστε μια ροδέλα και μια βίδα Allen σε κάθε τρύπα και στερεώστε τα με το κλειδί Allen, γυρίζοντάς τα δεξιόστροφα.



Χαλαρώστε το μπουλόνι ασφάλισης και ρυθμίστε το ύψος. Στη συνέχεια, στερεώστε ξανά το μπουλόνι ασφάλισης.

Για να στερεώσετε, γυρίστε το μπουλόνι ασφάλισης δεξιόστροφα.

Για να χαλαρώσετε, γυρίστε το μπουλόνι ασφάλισης αριστερόστροφα.



Τέλος, τοποθετήστε το κάλυμμα του πλαισίου στήριξης του τιμονιού.



Βήμα 5: ΟΘΟΝΗ

τοποθετήστε την οθόνη στο τιμόνι και στερεώστε το βραχίονα με τις αντίστοιχες βίδες. Συνδέστε τα καλώδια "SENSOR" & "PULSE".



Βήμα 6: Ένταση και τροχός πέδησης

Όπως μπορείτε να δείτε στην παραπάνω εικόνα, μπορείτε να περιστρέψετε τον τροχό δεξιόστροφα για να αυξήσετε την αντίσταση των πεντάλ και αριστερόστροφα για να τον μειώσετε. Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, πιέστε το χέρι σας στον τροχό για να σταματήσετε τα πετάλια.

Βήμα 7: Σταθεροποιητές

Οι σταθεροποιητές τοποθετούνται στην πίσω ράβδο σταθεροποίησης. Χρησιμοποιήστε τα εάν το ποδήλατο είναι τοποθετημένο σε μια ελαφρώς ανώμαλη επιφάνεια. Γυρίστε τη βίδα δεξιόστροφα για να επεκτείνετε το σταθεροποιητή και ρυθμίστε το σύμφωνα με τις ανάγκες σας.



Βήμα 8: Συνδέσεις

Χρησιμοποιήστε τον κυματοειδές σωλήνα που παρέχεται για να τυλίξετε τα καλώδια.

Βήμα 9: Υποστήριξη κινητού τηλεφώνου

Δέστε το ελαστικό λουρί γύρω από το τιμόνι.

Βήμα 10: Ματ

Τοποθετήστε το ποδήλατο στο πατάκι που παρέχεται για να αποφύγετε την καταστροφή του δαπέδου.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Αυτόματη ενεργοποίηση / απενεργοποίηση: η οθόνη θα ενεργοποιηθεί αυτόματα όταν το μηχανήμα άσκησης βρίσκεται σε κίνηση. Η οθόνη θα σβήσει αυτόματα εντός 4 λεπτών εάν δεν υπάρχει λειτουργία ή δεν πατηθεί πλήκτρο.

Κόκκινο κουμπί (επιλογέας λειτουργίας) - Χρησιμοποιήστε αυτό το κουμπί για να επιλέξετε μια συγκεκριμένη λειτουργία (Σάρωση, Χρόνος, Ταχύτητα, Απόσταση, Θερμίδες, Οδόμετρο ή Παρακολούθηση καρδιακού ρυθμού).

Επιναφορά: Για να επαναφέρετε τον υπολογιστή, αφαιρέστε τις μπαταρίες ή πατήστε το κουμπί ΚΟΚΚΙΝΟ για 3 δευτερόλεπτα. Οι πληροφορίες που έχουν εγγραφεί στον υπολογιστή θα χαθούν.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ

- SCAN: αλλάζει τη λειτουργία κάθε 4 δευτερόλεπτα.
 - TIME: συνολικός χρόνος άσκησης.
 - SPEED: τρέχουσα ταχύτητα.
 - DISTANCE: απόσταση απόστασης σε κάθε προπόνηση.
 - CALORIES: συνολικές θερμίδες καμένες.
 - ODOMETER: Η συνολική συσσωρευμένη απόσταση.
 - PULSE: ο καρδιακός ρυθμός του χρήστη θα εμφανίζεται σε παλμούς ανά λεπτό. Ο καρδιακός σας ρυθμός μπορεί να μετρηθεί όταν οι αντίχειρές σας τοποθετούνται στους αισθητήρες των τιμονιών
- ΜΠΑΤΑΡΙΑ

Εάν η οθόνη δεν εμφανίζει σωστά τις πληροφορίες, αντικαταστήστε τις μπαταρίες. Αυτή η οθόνη χρησιμοποιεί δύο μπαταρίες AAA (περιλαμβάνονται).